



Mit nyújt a 3 napos komplex Cor-Way® fejlesztési program?

Tematika

1. nap:

Az első nap a munkatársak személyiségeikben rejlő erősségeket, erőforrásokat segít feltárni. Az életvezetési gyakorlatsorok segítik feloldani az elakadásokat. Az interaktív, játékos és mozgásos önismereti lépések fejlesztik az önbizalmukat, kreativitásukat, összeszedettségüket, önmegértésüket, viselkedési attitűdjeiket.

- Az Én sokszínűsége
- Életút és fejlődés
- Személyes küldetésnyilatkozat
- Céljaink, fókuszaink

2. nap:

A flow állapot megélését segítő fizikai és lelki élményalapú gyakorlatsorok a stressztolerancia fejlesztésében, az öröm megélésében, az empátikus képesség és a megoldásközpontú gondolkodásmódban fejlesztését célozza meg. A Gerinclairító, nyújtó, erősítő gyakorlatsorok fejlesztik a gerinc stabilizálását, rugalmasságát. Jó idő esetén a zöld környezetben lévő foglalkozások gyakorlatsorai segítik egy jobb pszichikai állapot megteremtését.

- Test és mozgás szemlélet
- Örömteli szíverősítő lépések a gyakorlatban
- Szívügyeink – Ne stresszelj a stressz miatt
- Kiegyezett lépések újra színeztetése

3. nap:

A pozitív gondolkodásmódra épülő „szó-járást” fejlesztő beszédstílus elsajátítása fejleszti az önelfogadást, kreativitást, tudatos fókuszált szemléletet, a társas kapcsolatokat és a proaktív személyiség kialakulását.

- Szívhang– Kommunikáció – szavak ereje
- Kommunikáció – Szívhez szóló beszédek



Időpontok, és jelentkezési lapok

Időpont:	Jelentkezési lap kattintson	Jelentkezési határidő:
Budapest 2020. március 3-5.	bit.ly/37iC6HD	Jelentkezési határidő: február 17.
Szombathely 2020. március 17-19.	bit.ly/38zTSpJ	Jelentkezési határidő: március 2.
Budapest 2020. április 15-17.	bit.ly/2NR9jlz	Jelentkezési határidő: március 30.
Nyíregyháza 2020. április 21-23.	bit.ly/37nqrqU	Jelentkezési határidő: április 6.
Debrecen 2020. május 5-7.	bit.ly/2RJLXPQ	Jelentkezési határidő: április 20.
Budapest 2020. május 19-21. VEZETŐKNEK	bit.ly/3aGnMdY	Jelentkezési határidő: április 4.
Veszprém 2020. július 14-16.	bit.ly/2GdRCZh	Jelentkezési határidő: május 29.
Szeged 2020. augusztus 11-13.	bit.ly/30M2l6L	Jelentkezési határidő: július 27.
Békéscsaba 2020. szeptember 22-25.	bit.ly/2tHi8Yo	Jelentkezési határidő: szeptember 7.

Célcsoport: Valamennyi alap-, és intézményi ellátásban dolgozóknak

Étkeztetés, Házi segítségnyújtás, Idősek klubja, Gondozási központ, Idősek otthona, Időskorúak gondozóháza,

Fogyatékos személyek otthona, Fogyatékos személyek rehabilitációs intézménye, Fogyatékosok nappali intézménye, Fogyatékosok gondozóháza, Fogyatékos személyek lakóotthona,

Pszichiátriai betegek otthona, Pszichiátriai betegek rehabilitációs intézménye, Pszichiátriai betegek nappali intézménye, Pszichiátriai és szenvedélybetegek átmeneti otthona, Pszichiátriai betegek lakóotthona

Szenvedélybetegek otthona, Szenvedélybetegek rehabilitációs intézménye, Szenvedélybetegek nappali intézménye,

Családsegítés, Gyermekjóléti szolgálat, Bölcsődei ellátás, Mini bölcsőde, Munkahelyi bölcsőde, Családi bölcsőde, Napközbeni gyermekfelügyelet, Helyettes szülő, Gyermekek átmeneti otthona, Családok átmeneti otthona, Nevelőszülői hálózat, Javítóintézet, Gyermekotthon, Területi gyermekvédelmi szakszolgálat,

Hajléktalanok otthona, Hajléktalan személyek rehabilitációs intézménye, Nappali melegedő, Hajléktalanok éjjeli menedékhelye, Hajléktalanok átmeneti szállása,

Továbbképzés díja: 34 000 Ft / Fő