



Jézusi
Gyaloglás

Test és lélek imája



SPORT-LELKISÉG

Szemlélődő lelkigyakorlat és nordic walking

1

Első lépés: Bevezetés a Jézusi gyaloglásba

A 4 napos *különleges* lelkigyakorlat – az imádkozást a mozgással, a lelket a testtel összekapcsolva – *bevezet a szemlélődő Jézus-imába*, a test- és mozgáskultúrába és a nordic walking alapjainak elsajátításába.

2

Második lépés: Gyaloglás Jézussal

A 4 napos második lépés lelkigyakorlat az első lépésben megtanultakra épül; *test és lélek imájának elmélyítését valósítja meg*, segítve, hogy a gyaloglás Jézussal a mindennapok részévé, életmóddá válhasson.

Helyszínek

Dobogókő – Manréza

Tahi – Szív Lelkiségi Központ

Debrecen – Szent László Kollégium

Veszprém – Davidikum

Püspökszentlászló – Életrendezés Háza

A lelkigyakorlat kísérői:

Hofher József SJ, Molnár Renáta Cor-Way életmódtréner és meghívott lelki kísérők, gyógytornászok



Részletes információ és jelentkezés:
www.jezusigyaloglas.hu