

4. A bűnbánat és bűnbocsánat szentsége

1. Gyűlekezés

Személyes beszámoló az előző időszakról. Az előző „cselekvés” elhatározások elményei.

2.1 Bevezető ének

- a./ Gítáros: Terents bennem (Énekelj 208.)
- b./ Népének: Árva bűnös lelkem reszket (Hozsanna 49.)
- c./ Taizei: Áldott légy, Uram (Énekelj 242.)

2.2 Bevezető ima (50. zsoltár)

Könyörtülj rajtam, Istenem, hiszen irtalmas és jóságos vagy, mérhetetlen irtalmadban töröld el gonoszágomat!
Mosed le bűnömöt teljesen, tisztíts meg vétkenőtől!
Gonoszságomat beismerem, bűnöm előttem lebeg szüntelen.
Egyedül teellened vétettem, ami színed előtt gonosz, azt tettem.
Te igazságosan ítélsz, s méltányos vagy végzésedben.

Lásd, én vétékben születtem, már akkor bűnös voltam, mikor anyám fogant.

De nézd, te az igaz szívben leled örömöd – taníts meg hát a bölcsesség titkára!

Hints meg izsóppal és megtisztulok, moss meg és a hónál fehérebb leszek!

Hadd halljam örömnem és boldogságnak hírét s ujjongani fognak megtört csontjaim.

Fordítsd el arcod bűneimtől, s töröld el minden gonoszágomat!
Terents új szívet belém, s éleszd fel bennem újra az erős lelkiületet!
Ne taszíts el színed elől, és szent lelket ne vond meg tőlem!

Add meg újra üdvösséged örömét, erősíts meg a készséges lelkiületben!
Akkor utat mutatok majd a tévelygőknek, és megtérnek hozzád a bűnösök.

Ments meg a vértől, üdvösségem Istene, s nyelvem áldani fogja igazságosságotat.

Nyisd meg, Uram, ajkamat, és szám hirdetni fogja dicsőségedet.
Az áldozatok nem szereznek neked örömet, ha égőáldozatot hozok, nem fogadod el.

Áldozatom a bűnbánó lélek, az alázatos és töredelmes szívet nem veted meg.

Jóságodban, Uram, légy kegyes Sionhoz, építsd fel újra Jeruzsálem falait!
Akkor majd tetszenek neked az igaz áldozatok, az égő- és a teljes áldozat,
akkor majd fiatal tulkokat visznek oltárodra.

2.3 Szentírási szakasz (Lk 24,44-48; Jézus búcsúbeszéde)

2.4 Elmélkedés, lelkiismeretvizsgálat (Pio atya breviáriuma, 26. old.)

Aki nem elmélkedik, olyan, mint aki soha nem néz tükörbe, tehát nem teszi rendbe magát, mielőtt elmenne otthonról, hiszen nem is tudja, hogy piszkos lett. Az az ember, aki elmélkedik és gondolatát Isten felé fordítja, lelkének tükréhez, megpróbálja felismerni hibáit, kijavítani azokat. Uralkodik ösztönein és helyreállítja lelkiismeretét.

2.5 Záróének

Taizei: Irtalmas Istenünk (Énekelj 247.)

3.1 Gondolatélesztő (Jelenits István: Élet és Evangélium, Bp. 1994. 24. old.)

Jézus azzal lépett az emberek elé, hogy "tartsatok bűnbánatot és higgyetek az üdvösség jóhírében". De olyan emberek elé lépett ezzel a földhívással, akiket már korábban mély, már-már reménytelenségbe bukató bűntudat hatott át. Krisztus bűnbánatra szólító szava evangélium, örömhír. Elsősorban nem az csendül ki belőle, hogy van mit bannunk, hanem az, hogy van bocsánat, nem maradunk egyedül a bűneinkkel.

A mai ember azonban legtöbbször a bűn fogalmával sem tud mit kezdeni. Azért nincs igazi bánata, azért mond keveset számára a megváltás örömhíre is. Hozzászoktunk ahhoz, hogy természetudományos pontossággal mérjük s hűvös ésszel tudomásul vesszük az anyag tulajdonságait. A természetben nincsen hideg és meleg, csak valamilyen hőállapot, nincs jó vagy rossz idő, csak valamiféle, több-kevesebb számszerű adattal jellemezhető meteorológiai szituáció. A jó és a rossz fogalompárjának helyébe - ilyenféle fölismerések után - könnyen illesztjük erkölcsi síkon is a szabályos-szabálytalant, az előírásos-előírássellenest. Így aztán kikopik belőlünk a bűntudat...

Minket, katolikusokat gyerekkori gyónási előkészületeink legtöbbször túlságosan is korán megismertettek a bűnre, bűnbánatra vonatkozó keresztény tanítással. Egy 8-10 éves gyerek belső tapasztalása még nemigen tud igaz tartalmat, értelmet adni a lelktükörben s a bűnbánati imák-