

2. A bérmlás szentsége

1. Gyülekezés

Személyes beszámolók az előző időszakról. Az előző „cselekvés” elhatározások élményei.

2.1 Bevezető ének

- a./ Gitáros: Kegyelmed, Úr Jézus (Énekelj az Úrnak 116.)
- b./ Népének: Szentlélek Isten szállj le ránk (Hozsanna 102.)
- c./ Taizéi: Veni Creator

2.2 Bevezető ima

Isten föltámasztotta halottaiból,
mint az új teremtes zsenéjét,
és ezzel nekünk is, övének
örök életet ígért:
tartós, teljes életet.
Dicsőítem megmentő
Jézusom feltámadását,
és örülök, hogy mindörökre
felmagasztalva ül
az Atya jobbán.
Amint megígérte,
az örök Isten, teremtonk és Urunk
elküldte *Lelkét*
a várakozó tanítványokra,
hogy felgyullassza bennünk
a hit és szeretet tüzét.

Isten életének teljéből
életet öntött belénk,
gyermekeibe is:
Amikor megteremtett,
belénk lehelte leheletét;
amikor meghívott a hitre,
Lelkét adta nekünk,
minden élet és minden megszentelés
forrását;
és Lelke által felruház
az adományokkal, amelyekre
szükségünk van
a hozzá vezető úton
és országa szolgálatában. Amen.

2.3 Szentírási szakasz (ApCsel 8,14-19)

2.4 Elmélkedés, lelkiismeretvizsgálat (Kempis: Krisztus követése III/55. II.)

Ó milyen nagy szükségem van, Uram, a te kegyelmedre,
hogy belevágjak a jóba,
gyarapodjam benne,
és eljussak a jószándékok beteljesedéséig,
kegyelmed nélkül mindenre képtelen vagyok,
de mindent megtehetek akkor, ha kegyelmed megerősít.

2.5 Záróének

- a./ Gitáros: Szent, szent a neve (Énekelj az Úrnak 187.)
- b./ Népének: Jöjj, Szentlélek Úristen! (Hozsanna 259.)
- c./ Taizéi: Jézus életem, erőm, békém

3.1 Gondolatébresztő (Jelenits István: Élet és evangélium, Bp. 2001. 205-206. old.)

Mi „történik” azzal, aki bérmlálkozik? A bérmlás életfordító hatása nem olyan nyilvánvaló, mint - mondjuk - a papságé vagy a házasságé. Akit pappá szenteltek, mátol kezdve misét mond, végzi a lelkipásztori munkáját. Aki házasságot kötött, új otthonába költözik. A ma bérmlálkozó fiatal ember élete látható változás nélkül folytatódik tovább: a bérmlás nem jelent számára egészen új jogokat, kötelességeket, mintha új korszakot sem nyitna életében.

Szükséges-e akkor ez a szentség? Igen, mert láthatóvá tesz valamit, ami az életünkben észrevétlenül megy végbe: a gyermek felnőtté válását.

Egy kézfogás felnőtté avathat valakit. A bérmlás: Isten kézfogása. Nem okvetlenül avatja nyomban felnőtté a bérmlálkozót, de kifejezi azt, hogy Isten nagykorú kereszténységre hívja, s előbb-utóbb el is vezeti majd az egyházban s a kegyelemben való nagykorúsághoz. Örökölt, tanult hitét személyes állásfoglalással alakítja, egyéni, tevékeny szerepet ad neki az egyház életében, megadja az ehhez szükséges „karizmákat” is, ugyanakkor saját belső életre invitálja; egyszóval olyan kereszténnyé teszi, akiből csak egyetlenegy van a világon. Ilyen értelemben - ha nem is úgy, mint a házasság vagy az egyházi rend - a bérmlás is új szakasz kezdetét jelenti az életünkben.

3.2 Megfigyelés

- Mikor bérmlálkoztam? Mit jelentett számomra, jelentett-e változást?
- Volt-e olyan élményem, amikor éreztem a Szentlélek sugallatát, jelenlétét, ajándékait?
- Mit jelent ma számomra a Szentlélek jelenléte az életemben? Figyelek-e indításaira? Hogyan?
- A házastársamat hogyan tudom segíteni hitének fejlődésében?
- Mennyiben más a bérmlálói feladatkör, mint a keresztszülői?
- Felnőtt keresztényként felelősek vagyunk az Egyházért, egyházunk lelki fejlődéséért. Milyen karizmával rendelkezünk? Milyen feladatot vállalunk mások szolgálatában?

3.3 Értékelés

A bérálás a keresztény nagykorúság jele, visszavonhatatlan elköteleződés Krisztus s így az evangélium értékei mellett.

A bérálás a keresztég révén létrejött szentségi köteleket tovább erősíti és egész életre szóló, meghatározó kapcsolatot hoz létre.

A bérálás után az Egyház életének alakulásáért is nagyobb felelősséget kell vállalnunk.

A bérálás szentsége segít bennünket, hogy a keresztény hitről jócselekedeteink által bátran tanúságot tehesünk.

A bérálás hatása:

- mélyebben gyökerezik a hitünk Krisztusban,
- eláraszt a Szentlélek ajándékaival (bölcsség, értelem, jótanács, lelki erősség, tudomány, jámborság, istenfélelem)
- tökéletesebbé teszi a kapcsolatunkat az Egyházzal.

3.4 Cselekvés

- Ha még nem bérálkoztunk, komolyan gondolkodjunk el és beszéljük meg ennek feltételeit, lehetőségeit lelkivezetővel, pappal.
- Olvassunk el egy a Szentlélekről szóló könyvet.
- Legalább egy alkalommal vállaljunk valamilyen feladatot a helyi egyházközségben! Gondoljuk végig, hogy milyen területen tudnánk komolyabb szolgálattal segíteni az egyházban (pl. hitoktatás, egyházközségi képviselőtestületi tagság, énekkar, közösségsszervezés). Tegyük konkrét elhatározást és valósítsuk is meg.
- Ha bérmaszülők vagyunk, vegyük fel a kapcsolatot a bérmagyermekünkkel és próbáljunk segíteni neki lelki fejlődésében (komoly beszélgetéssel, példamutatással).

4. Záróima

Atyánk, áraszd ki Lelkedet a Te népedre, és add meg nekünk, hogy új szemmel lássuk dicsőségedet, új megtapasztalással fogadjuk be hatalmadat, új odaszentalódással vállaljuk szolgálatodat, új hűséggel ragaszkodjunk Igédhez, hogy szereteted növekedjen bennünk, és jöjjön el a Te Országod a mi Urunk, Jézus Krisztus által. Amen.

3. Az Oltáriszentség

1. Gyülekezés

Személyes beszámolók az előző időszakról. Az előző „cselekvés” elhatározások élményei.

2.1 Bevezető ének

- a./ Gitáros: Békesség (Énekelj 47.)
- b./ Népeink: Ez nagy szentség valóban (Hozsanna 112.)
- c./ Taizéi: Áldott légy, Uram

2.2 Bevezető ima (Pázmány Péter imádsága, Hozsanna, 44. old.)

Engedd én Istenem, hogy a te szent Fiad áldozatának gyümölcsét érezzem. Az igaz hit és a keresztény szeretetet által szent Fiadba olts be engem, hogy én őbenne és ő énbennem lakozzék. Erősíts engem a menyeyei kenyérnek erejével, hogy a te törvényednek útján soha el ne fáradjak. Engedd Uram, hogy azt az üdvösséget, amelyet nekünk haláloddal nyertél, ez áldozat által magunkhoz kapcsoljuk.

Gyógyítsd meg lelki sebeinket: ne utáld meg, irgalmas szamaritánus, hálátlan szolgádat. Azon szeretetedért, mely téged a földre hozott, tisztítsd meg az én bűnös lelkemet, gyógyítsd gyarlóságaimat, töltsd be az élő kenyérrel minden kívánságomat. Rontsd el bennem a világi kívánságot és felfuvalkodást, önts belém állhatatos hitet, hű reménységet, buzgó szeretetet.

Adj alázatos és szelíd szívet, zabolázd meg nyelvemet, hogy semmi éktelen és rágalmozó beszédet ne szóljon, kösd be szememet, hogy semmi tisztátalanság ne legyen tekintetében. Teljesítsd be lelkemnek éhségét, erősíts engem, nevelj a jóban, vígy be az örök boldogságba. Aki az Atyával és a Szentlélekkel egységben élsz és uralkodol, Isten mindörökkön örökké, amen.

2.3 Szentírási szakasz (Jn 6,49-58)

2.4 Elmélkedés, lelkiismeretvizsgálat (Szent Ágoston)

Ha eltávolodunk tőle, elveszünk,
ha felé fordulunk, feltámadunk,
ha benne maradunk, rendíthetetlenek leszünk,
ha visszafordulunk feléje, újjászületünk,
ha benne lakunk, akkor élünk...