

Tavaszi újjászületés

Művészetterápiás Önismereti Csoport

- **Megfáradtál a mindennapok rohanásában és szükséged van egy helyre, közösségre, ahol fellelegezhetsz?**
- **Úgy érzed legbelül, elakadtál, nem tudod merre tovább?**
- **Vagy csak egyszerűen az alkotás öröme vonz és szeretnéd a művészet eszközeivel jobban megismerni önmagadat?**

Akkor jó helyen jársz!

A foglalkozások során a természet rendjére, jelen esetben a tavaszra, nyár elejére és belső világunkra hangolódunk és hagyjuk, hogy **az alkotás öröme, élménye új utakra tereljen minket.**

Dolgozunk majd olajpasztellel, porpasztellel, akvarellal, agyaggal, és montázsolunk is -, és több művészeti ág (vers, zene, mese) bevonásával készítjük el az alkotásokat.

Az alkotás közben rejtett erőforrásaid felszínre kerülnek, új megvilágításba kerülnek problémáid és a megoldás is megérkezik hozzád.

Művészeti előképzettség, rajztudás nem szükséges!

Helyszín: Országúti Ferences Plébánia (1024 Budapest, Margit körút 23.)

Indulás: 2019. 03. 14. (csütörtök) 18.00-21.00 óra

Időpontok: 2019. 03. 14.; 03.28.; 04.11.; 04.25.; 05.09.; 05.23.; 06.06.; 06. 20.

Jelentkezési határidő: 2019. 03. 12.

A foglalkozások ára: 48.000 Ft/8 alkalom (6000 Ft/alkalom) A díj tartalmazza az anyagokat, eszközöket és egy SZEMÉLYES BESZÉLGETÉST is a foglalkozások előtt.

Ha foglalkozások díja számodra akadályt jelent, akkor fizethetsz "annyit, amennyit tudsz" Gondold át, hogy számodra mi az az összeg, ami megfizethető és lépj kapcsolatba velem. Ezt mindenképpen a csoport indulása előtt jelezd számomra.

Az első találkozás után **ZÁRT CSOPORTKÉNT** működünk, mely elköteleződéssel jár.

További részletek, jelentkezés: enikokovacsmuveszet@gmail.com /06-70-944-16-53.

A tárgyba kérlek, írd be, hogy művészetterápiás foglalkozás – Tavasz 2019.

Kovács Enikő, komplex művészeti terapeuta